



4月の献立



株式会社 はまちゅう
 浜松市中区高丘東1-9-37
 電話 (438) 1881
 FAX (438) 1883

日付	曜日	主食	献立	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	アレルギー/品種				
1	月	鮭わかめごはん	インディアンスパゲティ・ささみチーズフライ・花がんと旨煮キャベツのゆかり和え・玉子焼・しゅうまい・メーブルケーキ	390	鶏肉・チーズ・卵・豚肉 がんとどき・ケキ・鮭	米・小麦粉・植物油	グリビース・人参・コーン・キャベツ・胡瓜・わかめ	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
2	火	白ごはん	チンゲン菜ソテー・すき焼きコロッケ・野菜肉団子 マカロニサラダ・うずら卵カレー煮・たこ焼・フルーツゼリー	388	ハム・牛肉・豚肉・鶏肉 卵・茹	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋	チンゲン菜・玉葱・ひじき・人参・枝豆・コーン グリビース	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
3	水	白ごはん	野菜ケチャップ炒め・ホテトキロール・五目煮豆・りんご さつま芋サラダ・竹輪の磯辺揚げ・たこウィンナー	387	鶏肉・大豆・竹輪 ウィンナー	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋・サツマ芋	キャベツ・人参・玉葱・インゲン・大根・椎茸 枝豆・りんご	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
4	木	白ごはん	和風スパゲティ・鶏の唐揚げ・白菜そぼろ煮・ホテトフライ いんげんサラダ・もっちりチーズまる・フルーツゼリー	390	ベーコン・鶏肉・ハム・チーズ 茹	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋	玉葱・人参・白菜・キノコ・インゲン・コーン	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
5	金	白ごはん	ソース焼ビーフン・メンチカツ・野菜のカレー煮 ブロッコリーサラダ・野菜かまぼこ・チーズ・黄桃	388	ハム・豚肉・鶏肉・チーズ 茹	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋	キャベツ・玉葱・大根・人参・インゲン・ブロッコリー コーン・桃	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
8	月	白ごはん	蒟蒻挽肉炒め・豚の生姜焼・卵の花・パン かにかまキャベツサラダ・ホテトフライ・うずらフライ	384	豚肉・おから・カニカマ・卵	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋	蒟蒻・インゲン・人参・キノコ・グリビース・コーン キャベツ・パン	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
9	火	若菜ごはん	チンジャオロース・ハムカツ・花切干大根煮・玉子焼 竹輪入和風サラダ・ミニえびフライ・フルーツカクテル	386	豚肉・ハム・竹輪・エビ・卵	米・小麦粉・植物油	筍・玉葱・ピーマン・大根・蒟蒻・人参・キャベツ・桃 わかめ・胡瓜・梨・パン・ブドウ・チェリー・若菜	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
10	水	白ごはん	チンゲン菜と豚肉のソテー・コーンコロッケ・大根そぼろ煮・フルーツゼリー ブロッコリーツナ和え・肉団子ケチャップ煮・もっちりチーズまる	387	豚肉・ツナ・鶏肉・チーズ 茹	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋・ゴマ	チンゲン菜・人参・コーン・大根・グリビース ブロッコリー	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
11	木	ひじきごはん	スパゲティナポリタン・ハンバーグ・回鍋肉 ホテトサラダ・野菜かまぼこ・ミニドッグ・みかん	387	鶏肉・豚肉・茹	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋・ゴマ	玉葱・キャベツ・人参・ピーマン・グリビース・コーン 胡瓜・みかん・ひじき	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
12	金	白ごはん	ジャガ芋と枝豆のソテー・海苔巻チキン・ハンパル卵とじ おくらとわかめ和え・豆乳しんじょ・たこウィンナー・カクテルゼリー	389	ベーコン・鶏肉・卵・豆腐 茹・ウィンナー	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋	玉葱・人参・枝豆・グリビース・コーン・オクラ わかめ・蓮根・ひじき	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
15	月	しらすごはん	ポパイスパゲティ・タンドリーチキン・肉じゃが風煮・ぶどう ブロッコリーサラダ・竹輪の磯辺揚げ・うずら卵旨煮	387	ハム・鶏肉・豚肉・竹輪 卵・しらす	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋・ゴマ	ホウレン草・玉葱・蒟蒻・人参・インゲン・コーン グリビース・ブロッコリー・ぶどう	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
16	火	白ごはん	春雨韓国風炒め・ささみチーズフライ・エビとブロッコリーの中華旨煮 牛蒡サラダ・肉団子カレー煮・ホテトフライ・白桃	386	鶏肉・チーズ・エビ・豚肉	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋	センマイ・チンゲン菜・ブロッコリー・玉葱・人参 牛蒡・コーン・桃	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		
17	水	わかめごはん	ペンネミートソース・目玉焼フライ・ひじき煮 南瓜サラダ・しゅうまい・ミニドッグ・マンゴープリン	389	豚肉・鶏肉・卵・大豆 油揚げ・ハム・茹・乳	米・小麦粉・植物油 南瓜	玉葱・ひじき・人参・わかめ	卵	乳	小麦	そば	
								蕎麦生	かに	えび		

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
 ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 ※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

※ 幼稚園のお弁当に使用するマヨネーズは卵不使用のマヨネーズを使わせていただきます。
 卵アレルギーのお子様も安心して召し上がりいただけます。

