

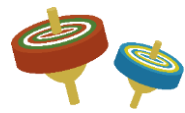


12月の献立



株式会社 はまちゆう
 浜松市中区高丘東1-9-37
 電話 (438) 1881
 FAX (438) 1883

日付	曜日	主食	献立	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	アレルギー品種				
20	木	白ごはん	チンゲン菜と豚肉のソテー・コロッケ・筑前煮・たこウィンナー かにかまキャベツサラダ・花がんも旨煮・カクレセリ	390	豚肉・鶏肉・カニカマ・コーン がんもどき・ウィンナー	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋	チンゲン菜・人参・大根・牛蒡・インゲン・椎茸 キャベツ・コーン	卵	乳	小麦	そば	
								落花生	かに	えび		
21	金	白ごはん	ハンネミートソース・オムレツ・春雨巾着煮・しゅうまい 南瓜サラダ・竹輪の磯辺揚げ・メープルケーキ	393	鶏肉・豚肉・卵・油揚げ ハム・竹輪	米・小麦粉・植物油 南瓜	玉葱・人参	卵	乳	小麦	そば	
								落花生	かに	えび		
25	火	おかかふりかけごはん	春雨ソテー・鶏の唐揚げ・キャベツのゆかり和え 豆腐しんじょ・肉団子甘酢煮・うずら卵旨煮・ロールケーキ	399	鶏肉・豆腐・たら・卵・豚肉 ケーキ・おかか	米・小麦粉・植物油 南瓜・ゴマ	人参・グリーンピース・コーン・キャベツ・胡瓜・ブロッコリー 玉葱・ホウレン草	卵	乳	小麦	そば	
								落花生	かに	えび		
26	水	白ごはん	ホウレン草ツナソテー・ハムカツ・チンジャオロース ホトサラダ・南瓜しゅうまい・がんも煮・マンゴープリン	386	ツナ・ハム・豚肉・鶏肉・乳 がんもどき・たら	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋・南瓜・ゴマ	ホウレン草・人参・筍・玉葱・ピーマン・グリーンピース コーン・胡瓜	卵	乳	小麦	そば	
								落花生	かに	えび		
27	木	白ごはん	金牛牛蒡・豚の生姜焼・雷こんにやく旨煮 ブロッコリー和え・ホトフライ・野菜かまぼこ・フルーツセリ	387	豚肉・たら	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋・ゴマ	牛蒡・人参・蒟蒻・ブロッコリー・グリーンピース・コーン	卵	乳	小麦	そば	
								落花生	かに	えび		
28	金	白ごはん	ツナスパゲティ・ハッシュドビーフコロッケ・ひじきつくね・オレンジ 竹輪入り和風サラダ・もっちりチーまる・たこウィンナー	388	ツナ・鶏肉・牛肉・竹輪 たら・チーズ・ウィンナー	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋	グリーンピース・人参・コーン・玉葱・わかめ・胡瓜 キャベツ・ひじき・オレンジ	卵	乳	小麦	そば	
								落花生	かに	えび		



1月の献立



日付	曜日	主食	献立	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	アレルギー品種				
4	金	白ごはん	マカロニボリタン・えびカツ・ツナじゃが風煮・りんご ブロッコリーの磯和え・もっちりチーまる・しゅうまい	389	エビ・たら・ツナ・チーズ・豚肉 鶏肉	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋	人参・グリーンピース・コーン・蒟蒻・インゲン・りんご ブロッコリー	卵	乳	小麦	そば	
								落花生	かに	えび		
7	月	若菜ごはん	蓮根金平・すき焼きコロッケ・野菜肉団子 わかめ和え・うずら卵旨煮・チーズ・フルーツセリ	392	牛肉・鶏肉・カニカマ・卵 チーズ	米・小麦粉・植物油 ジャガ芋	蓮根・蒟蒻・人参・玉葱・ひじき・枝豆・わかめ コーン・若菜	卵	乳	小麦	そば	
								落花生	かに	えび		

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合がありますので、ご了承ください。
 ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 ※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

※ 幼稚園のお弁当に使用するマヨネーズは卵不使用のマヨネーズを使わせていただきます。
 卵アレルギーのお子様も安心してお召し上がりいただけます。

